

Stimmen aus der Praxis

Was verändert BeSOS für Sie im Schul- /Beratungsalltag?

SYSTEMISCHER NUTZEN

„Ich denke, dass das kennengelernte meinen Schul-/Beratungsalltag auf eine neue qualitative Stufe heben kann.“

„Systematische Reflexion und Adaption unserer Methoden und Tools.“

„Verbesserung der Kooperationsarbeit mit Schulen und Kindern bzw. deren Familien.“

PERSPEKTIVWECHSEL & REFLEXION

„Meine Sicht auf verschiedene Situationen im Schulalltag und im privaten Bereich. Es motiviert mich, mich selbst noch stärker zu reflektieren.“

„Perspektivwechsel.“

GANZHEITLICHE & PÄDAGOGISCHE HALTUNG

„Es verspricht einen ganzheitlichen Ansatz.“

„Hilfe zur Selbsthilfe, positive Alltagsbewältigung, Konstruktivität im Alltag.“

UNTERSTÜTZUNG & SICHERHEIT

„Ich würde mir davon Unterstützung erhoffen, eine Ansprechorganisation bei Fragen, Unsicherheiten, Missverständnissen.“

„Es gibt im ersten Moment Sicherheit und mehr Verständnis für meine Schüler.“

SELBSTREGULATION & PSYCHISCHE GESUNDHEIT

„Ich hoffe es schafft Entspannung und Entlastung und optimale Lernbedingungen“

„Das eigene Erleben/Empfinden wird bewusster in den stressigen Alltag in den Fokus gesetzt.“

„Umgang mit eigenen Ressourcen verbessert sich und kleinschrittigere Arbeit mit Jugendlichen sowie mehr Fokussierung und Selbstwirksamkeit.“

„Der Schultag wird dadurch entspannter.“

