

BeSOS – Schule, Beratung & Berufsorientierung als sicherer Hafen.

Ein Leitfaden zur Früherkennung psychischer Belastungen bei Schülerinnen und Schülern

Unser Auftrag:

Im Rahmen des Projektes BeSOS entsteht an der KOWA Leipzig ein Leitfaden zur Früherkennung psychischer Belastungen bei Schülerinnen und Schülern. **Dieser Leitfaden richtet sich an Fach- & Lehrkräfte in Schulen sowie Beratungsfachkräfte in der beruflichen Orientierung.**

Unsere Zielstellung:

Der Leitfaden soll Sie dabei **unterstützen**, psychische Belastungen bei Schülerinnen und Schülern frühzeitig zu erkennen und angemessen darauf zu reagieren.

Das Ziel ist, Sie als pädagogische und beratende Fachkräfte in Ihrem individuellen Handlungsspielraum zu stärken, indem wir Ihnen Werkzeuge an die Hand geben, psychische Belastungen besser einschätzen zu können und somit **aktiv die psychische Gesundheit von Schülerinnen und Schülern zu fördern.**



Psychische Belastungen haben genau wie körperliche Beschwerden Einfluss auf das Wohlbefinden und damit auf die **Fähigkeit, sich zu konzentrieren und zu lernen**. Sie haben ebenfalls Einfluss darauf, wie und welche Entscheidungen Schülerinnen und Schüler für ihre berufliche Entwicklung nach der Schule treffen.

Eine psychische Belastung kann es manchmal unmöglich machen, **die eigenen Fähigkeiten realistisch zu beurteilen** und einen passenden beruflichen Weg zu finden.

Um Schülerinnen und Schüler besser zu verstehen und ihnen sinnvolle Unterstützung geben zu können, ist es hilfreich, einen sensiblen Blick für die **psychische Verfassung** der jungen Menschen zu entwickeln.

Aufbau des Leitfadens

0

EINLEITUNG
Hier erfahren Sie, warum es wichtig ist, psychische Belastung zu erkennen

1

ERKENNEN
Hier bekommen Sie Hinweise, woran Sie psychische Belastungen erkennen können

2

ANSPRECHEN
In diesem Bereich erhalten Sie Anregungen, wie Sie Schülerinnen und Schüler auf mögliche psychische Belastungen ansprechen

3

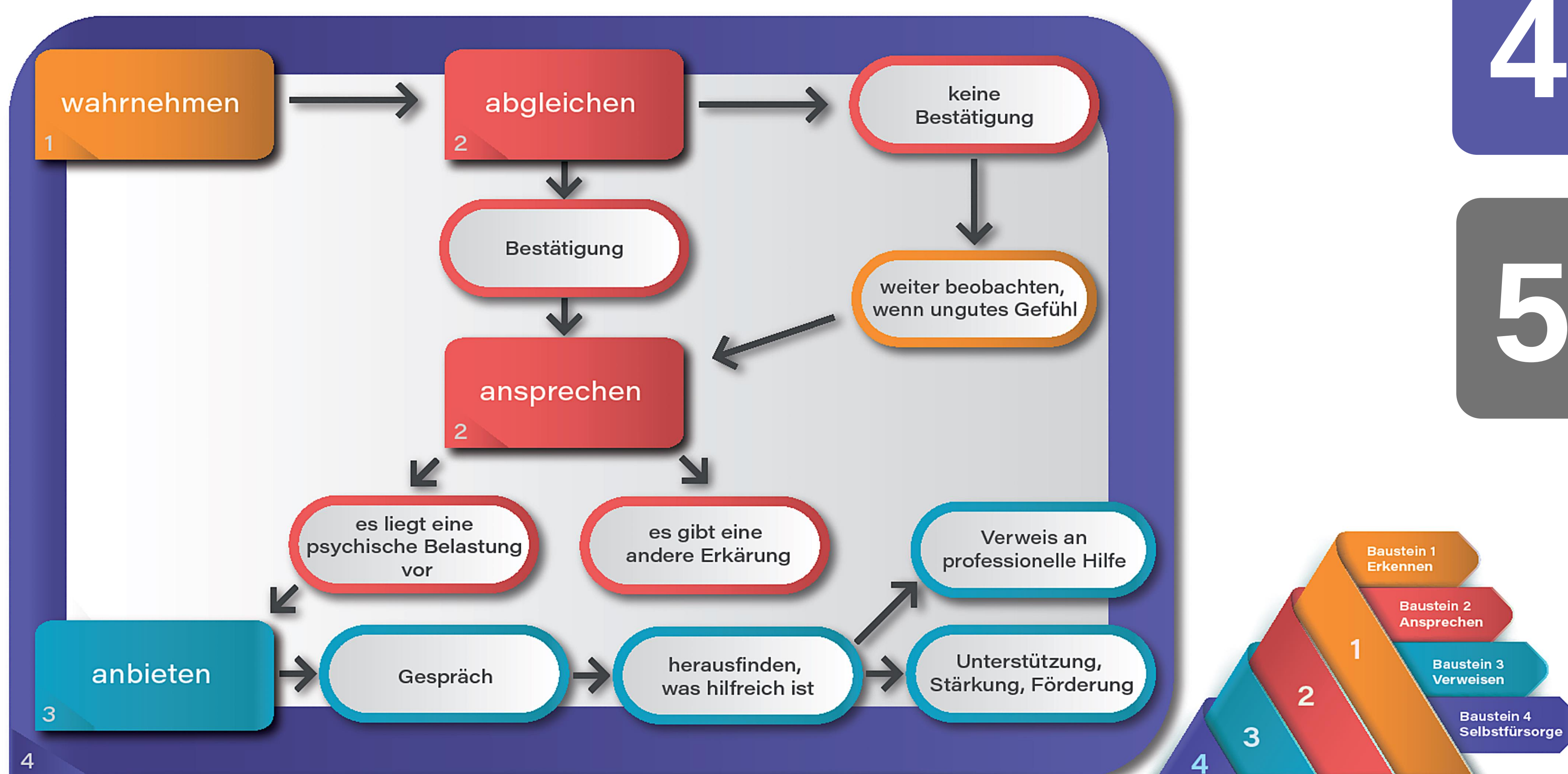
VERWEISEN
Dieser Bereich enthält Hinweise auf Fachkräfte, an die Sie Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern verweisen können

4

SELBSTFÜRSORGE
Hier geht es um Ihr eigenes Wohlbefinden und was Sie dafür tun können

5

ANHANG
Hier finden Sie Vorlagen, empfehlenswerte Links und Literatur



SCAN ME



Das Projekt BeSOS ist ein Nachfolgeprojekt von Quickstart Sachsen und wird als Leuchtturmprojekt im Rahmen der Bund-Land-Vereinbarung in Kooperation mit der Bundesagentur für Arbeit als Teil der Initiative zur Schließung der Bildungsketten durchgeführt. Es wird vom Sächsischen Staatsministerium für Kultus aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF) finanziert. In der Durchführung kooperiert die Graduierten- und Forschungsakademie der TU Bergakademie Freiberg mit der Kooperationsstelle Wissenschaft und Arbeitswelt Leipzig (KOWA). Projektlaufzeit: 15.07.2023 bis 30.06.2025. Weitere Informationen unter: www.besos-sachsen.de sowie unter www.kowa-leipzig.de