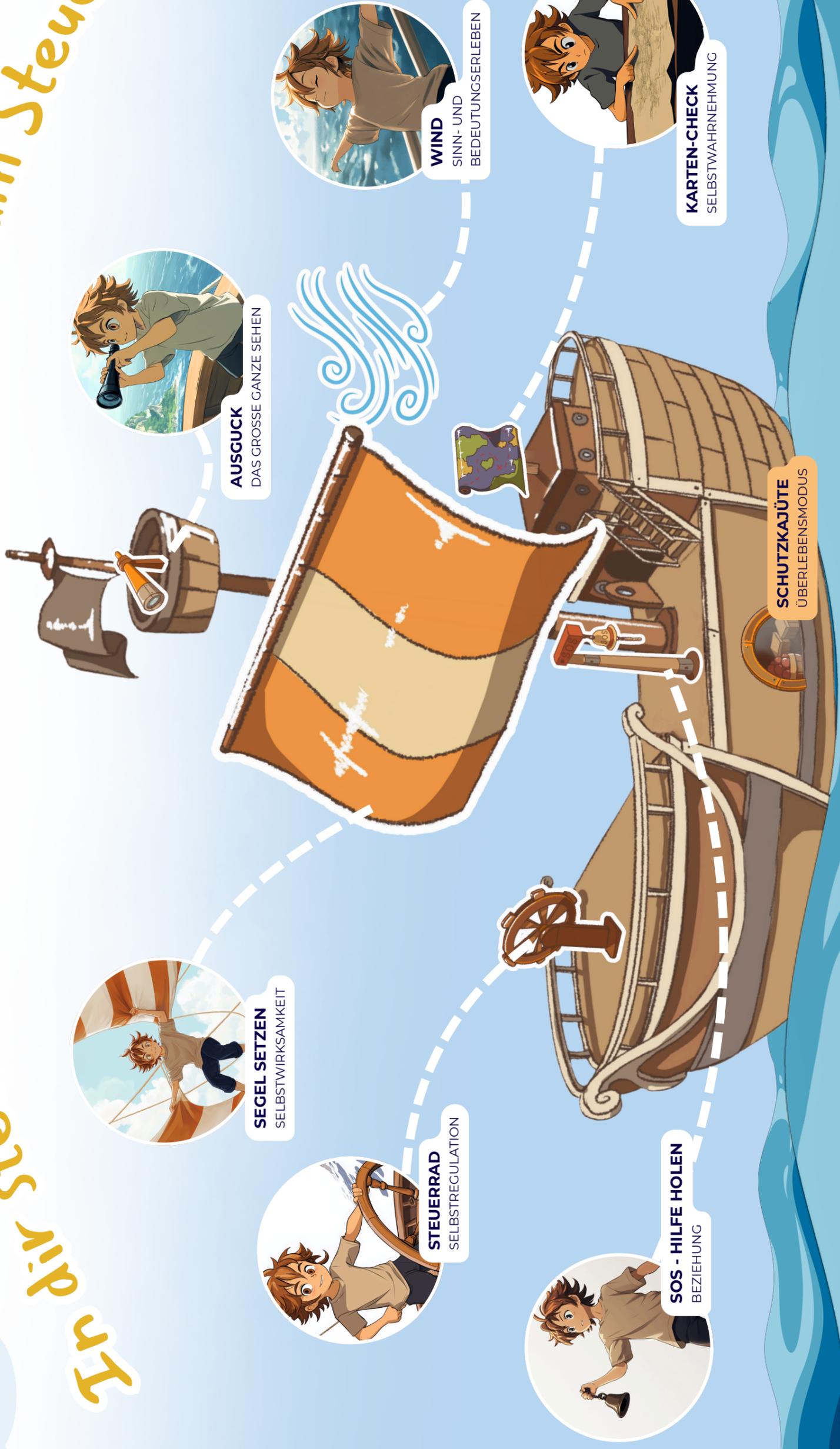


Trübs dich steckt ein ganzes Schiff – bleib am Steuer!



SEGEL SETZEN
SELBSTWIRKSAMKEIT



STEUERRAD
SELBSTREGULATION



AUSGUCK
DAS GROSSE GANZE SEHEN



WIND
SINN- UND BEDEUTUNGSLERBEN



SOS - HILFE HOLEN
BEZIEHUNG



KARTEN-CHECK
SELBSTWAHRNEHMUNG

SCHUTZKAJÜTE
ÜBERLEBENSMODUS

